


VOLLEYBALL KONZEPT



*ASV SENDEN –
GEMEINSAM
ZUM ERFOLG*

Volleyball mit Zukunft – wir setzen auf die Jugend!



Unsere Philosophie verfolgt das Ziel, in enger Zusammenarbeit mit den Eltern sportinteressierte Kinder und Jugendliche* nachhaltig für das Volleyballspielen zu motivieren, um langfristig leistungsorientierten Volleyballsport in der Gemeinde Senden zu sichern.

Unser Konzept ist ein zukunftsorientiertes, altersgerechtes Förderprogramm, das die Kinder über den Jugendbereich hinaus bis in den Erwachsenenbereich begleitet.

Der Fokus liegt auf der sportlichen Betreuung und Förderung. Zudem unterstützen wir die Kinder in ihrer sozialen und persönlichen Entwicklung.

* = Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet und die weibliche Sprachform angewendet. Sämtliche Personenbezeichnungen und personenbezogene Hauptwörter gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keinerlei Wertung.

Erfolge in der Vergangenheit

Bereits in der Vergangenheit konnten wir beim ASV Senden einige Erfolge feiern, die uns Motivation für die vor uns liegenden Aufgaben geben (auszugsweise):

2019: U18 Platz 4 WDM

2018: U16 Platz 2 WDM

2017: U13 Platz 2 WDM

2016: U14 Platz 1 WDM

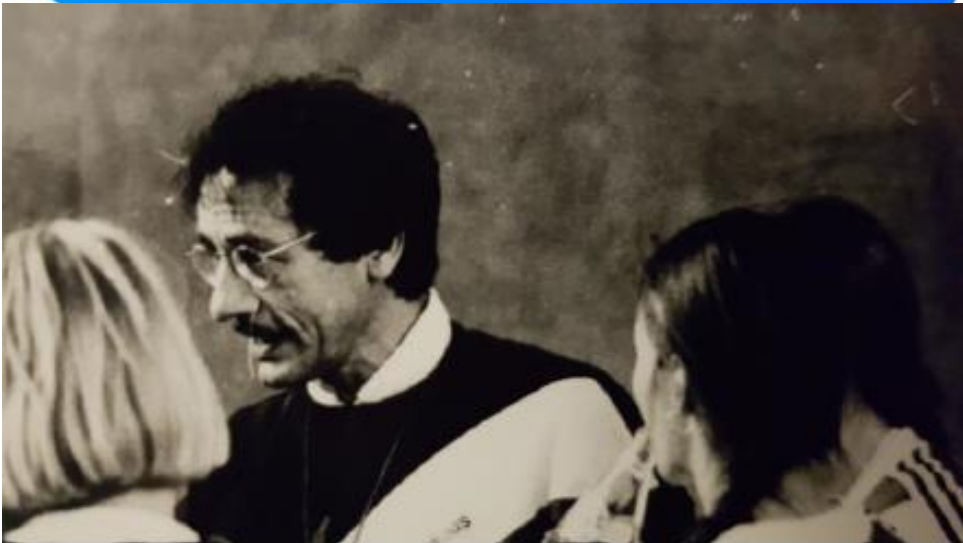
2015: U13 Platz 1 WDM

2014: U12 Platz 1 WDM



Büdenbender-Turnier

- Offizielles Sichtungsturnier des WVV mit langer Tradition seit 2005
- In Erinnerung an Gerd Büdenbender, den langjährigen Trainer und Vorstand des ASV Senden, der tragischerweise bei der ersten Ausrichtung des Turniers 2005 verstorben ist
- Im Zweijahresrhythmus / überregional bekannt
- Ausrichter ist stets der ASV Senden
- Das Turnier ist die letzte Stufe im Rahmen der WVV-Sichtungspyramide für die neu zu bildenden WVV-Auswahlteams
- Etliche Nationalspielerinnen wurden hier gesichtet (z.B. Louisa Lippmann, Linda Bock, Mia Kirchhoff, Erika Kildau, Lukas Kampa)



Ehemalige Spielerinnen

Cinja Tillmann

(Deutsche Meisterin und Europameisterin Beachvolleyball)

Erika Kildau

(seit 2020 USC Münster 1. Bundesliga,
Junioren-Nationalspielerin)

Mia Kirchhoff

(seit 2020 USC Münster 1. Bundesliga,
Junioren-Nationalspielerin)

Lea Venghaus

(seit 2021 in den USA - Division 1)



Damen-Mannschaften

Auch bei den Damen-Mannschaften können wir auf eine lange Tradition zurückblicken und setzen auch in Zukunft auf eine erfolgreiche Teilnahme unserer älteren SpielerInnen in den oberen deutschen Ligen.

Erfolge:

1999/2000: Aufstieg Oberliga

2005/2006: Aufstieg Regionalliga

2014/2015: Aufstieg 3. Bundesliga

2015/2016: Option zum Aufstieg in 2. Bundesliga

2014 – 2019: Ligazugehörigkeit 3. Liga



Konzept mit Plan – wir setzen auf die Jugend!

Minis

Kleine Spiele / Mini-Turniere
Spaß steht klar im Vordergrund

1. – 4. Schuljahr / 1x pro Woche

Kleinfeld

weitere Ausbildung
Wettbewerbserfahrung sammeln

4. – 7./8. Schuljahr / 2x pro Woche

Großfeld

Leistungsorientierung fördern
Heranführen an den Erwachsenensport

ab 7./8. Schuljahr / 2-3x pro Woche

1. Phase "Minis"

Im Vergleich zu anderen Ballsportarten ist Volleyball technisch-taktisch sehr anspruchsvoll und daher für Anfänger schwer zu erlernen. Daher bedarf es einer eingehenden Vorbereitung. Bei den "Minis" werden über spielerische Elemente die Grundlagen für die Ausbildung zum Volleyballer / zur Volleyballerin gelegt. Hier geht es sehr viel darum, Spaß am Sport zu haben! Die volleyball-spezifischen Regeln und Inhalte spielen in dieser Phase nur eine untergeordnete Rolle.

2. Phase "Kleinfeld-Volleyball"

Diese beginnt mit dem Erlernen der Grundtechniken. Pritschen, Baggern, Angriffsschlag, Aufschlag und ggf. Block. Die konditionelle und taktische Ausbildung für das Spiel 3:3 und 4:4 läuft in den Trainingseinheiten parallel zur Technikausbildung. Ziel ist es, die Handlungs- und Spielfähigkeit stetig zu verbessern.

3. Phase "Großfeld-Volleyball"

In der dritten Phase kommen neben der Festigung der erlernten Techniken weitere Varianten hinzu; eine Voraussetzung, um den Anforderungen für das Spiel 6:6 gerecht zu werden. Koordinative und konditionelle Grundlagen werden weiter ausgebaut, zudem wird das individual-, gruppen- und spieltaktische Verständnis geschult. Zu Beginn dieser Phase steht weiter die Weiterbildung zum "Alleskönner" im Vordergrund, im weiteren Verlauf nimmt die Spezialisierung zu konkreten Positionen und Aufgaben auf dem Feld zu.

Das Betreuerteam

Es ist vorgesehen, dass sich je Mannschaft ein Team aus einer "älteren", erfahrenen Lizenz-Trainerin sowie einem "jüngeren" Trainertalent zusammensetzt. Sie halten engen Kontakt zu den Eltern und Spielerinnen. Wenn die Kinder und Jugendlichen in die nächste Phase wechseln, wechseln in der Regel auch die Trainer. Die Trainer nehmen stetig an Weiterbildungen teil und bieten ein abwechslungsreiches, intensives Training an, bei dem folgende Aspekte von elementarer Bedeutung sind:

- **Spaß und Spielfreude vermitteln**
- **Leistungsbereitschaft wecken und fördern**
- **Zielgerichtete Vorbereitung auf die weiteren Schritte / Phasen leisten**
- **Zusammenhalt und Teamgeist fördern und fordern**



Hand in Hand mit Eltern und Sponsoren!



Nur mit der Unterstützung aller Beteiligten können wir gemeinsam erfolgreich sein.

Eine enge Zusammenarbeit mit Eltern und Sponsoren ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Umsetzung unserer Ideen. Im engen Austausch mit den Eltern werden klare Absprachen zur Unterstützung und zum Miteinander besprochen. Zur Förderung des "Vereinsgeistes" werden gemeinsame Veranstaltungen geplant und durchgeführt, zudem wird der Spielbetrieb gewährleistet (z.B. durch Fahrgemeinschaften, Cafeteria, etc.).

Zudem bemühen wir uns um die Unterstützung durch engagierte Sponsoren, um unsere Philosophie erfolgreich umsetzen zu können. Sponsoren sind herzlich eingeladen, sich mit eigenen Ideen und Aktionen aktiv einzubringen (z.B. Bereitstellung von Ferienjobs, Praktikantenstellen u.a.).

So fördern wir gemeinsam die soziale und persönliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen.

Bei all unserem Handeln sind wir stets Vorbild und verhalten uns entsprechend respektvoll, tolerant und unvoreingenommen unseren Mitmenschen gegenüber.

Was wir bieten...

- **Ausgebildete Trainer und Betreuer**

Unsere Trainer vermitteln Spaß und Freude an einem taktisch- und technisch anspruchsvollen Sport – die Basis für Motivation und Leistungsbereitschaft.

- **Trainingskonzept**

Durch unser abgestimmtes 3-Phasenmodell werden motorische Fähigkeiten altersgerecht entwickelt und die Spielfähigkeit Schritt für Schritt gesteigert.

- **Wettbewerb**

Bereits früh haben die Kinder die Möglichkeit, sich spielerisch im Wettkampf zu messen ("Tour de Volley"). In den weiteren Phasen gibt es die Möglichkeit, sich auf Landes- oder ggf. sogar Bundesebene zu messen.

- **Fördern und Fordern**

Jede wird nach ihrem individuellen Leistungsvermögen gefördert und gefordert. Die Kinder und Jugendlichen werden in Ihren Fähigkeiten entsprechend gefördert, um sich angemessen weiterentwickeln zu können.



Was wir bieten...

- **Beitrag zur Gesundheitsförderung**

Durch die sportliche Betätigung und das koordinative und konditionelle Training wird die Gesundheit und körperliche Stabilität positiv beeinflusst.

- **Stressbewältigung**

Die Konzentration auf Volleyball und das Zusammensein im Team dient als Ausgleich zu Stressoren im Alltag.

- **Pflichtbewusstsein**

Durch das Zusammenspiel im Team werden Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit geschult.

- **Respekt und Toleranz**

Einer der Grundpfeiler unseres Handelns im Verein sind der respektvolle Umgang miteinander und die Toleranz gegenüber allen Mitmenschen.



Gemeinsam loslegen!



Um das Konzept erfolgreich und langfristig umsetzen zu können, brauchen wir DICH:

- Als Elternteil mit Support im Spielbetrieb, bei der Mitarbeit im Verein "hinter den Kulissen" usw.
- Als Sponsor mit Unterstützung, um Teil unseres tollen Teams zu werden und von der Strahlkraft zu profitieren
- Als Trainer/Trainerin, um qualifiziert und gemeinsam den "Spirit" beim Training und im Wettbewerb immer wieder zu fördern
- Als Spieler/Spielerin, um Spaß am tollen Volleyballsport zu haben und evtl. in die Fußstapfen großer Talente zu treten

VOLLEYBALL KONZEPT

**NUR GEMEINSAM
SIND WIR STARK!**

*ASV SENDEN –
GEMEINSAM
ZUM ERFOLG*